Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo

¡JUNTOS CONSTRUYENDO EL MUNDO
DEL TRABAJO QUE SOÑAMOS



# 45 CONGRESO COLOMBIANO DE MEDICINA DEL TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL

# Nuevas perspectivas en el abordaje de los factores psicosociales en salud laboral

Francisco Palencia- Sánchez MD
ESO MSc PhD

Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo

# ¿Quién soy?







Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY



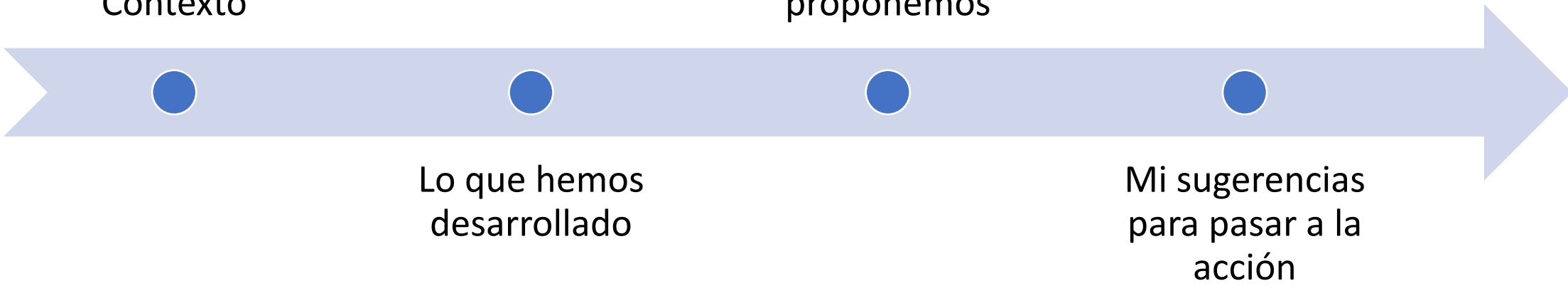





Porque la buena salud mental
es responsabilidad de todos

# Equipo interdisciplinario e interinstitucional

# Orden del día



# Contexto

# Factores psicosociales

“Los factores psicosocialesen el trabajo consisten en interacciones entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacciónen el trabajo y las condiciones de la organización, por una parte, y por la otra,en las capacidades del trabajador, sus necesidades, su cultura y su situación personal fuera del trabajo, todo lo cual a través de percepciones y experiencias puede influir en la salud, en el rendimiento y en la satisfacción en el trabajo” ( OIT, 1986,).

# El suicidio de una médica residente que generó una ola de denuncias sobre maltrato en facultades de salud en Colombia




Fotos en homenaje a Catalina Gutiérrez en la Universidad Javeriana.

## Principales noticias

Qué fue la República de Saló, el Estado títere de los nazis que Mussolini lideró hasta su fusilamiento hace 80 años

27 abril 2025

Al menos 9 muertos y múltiples heridos luego de que un conductor arrollara a una multitud en un festival en Canadá

3 horas

El pingüino que siguió a un profesor a su casa en una playa de Uruguay (y se quedó a vivir con él en Argentina)

25 minutos

## No te lo pierdas



# ¿Qué hemos desarrollado?

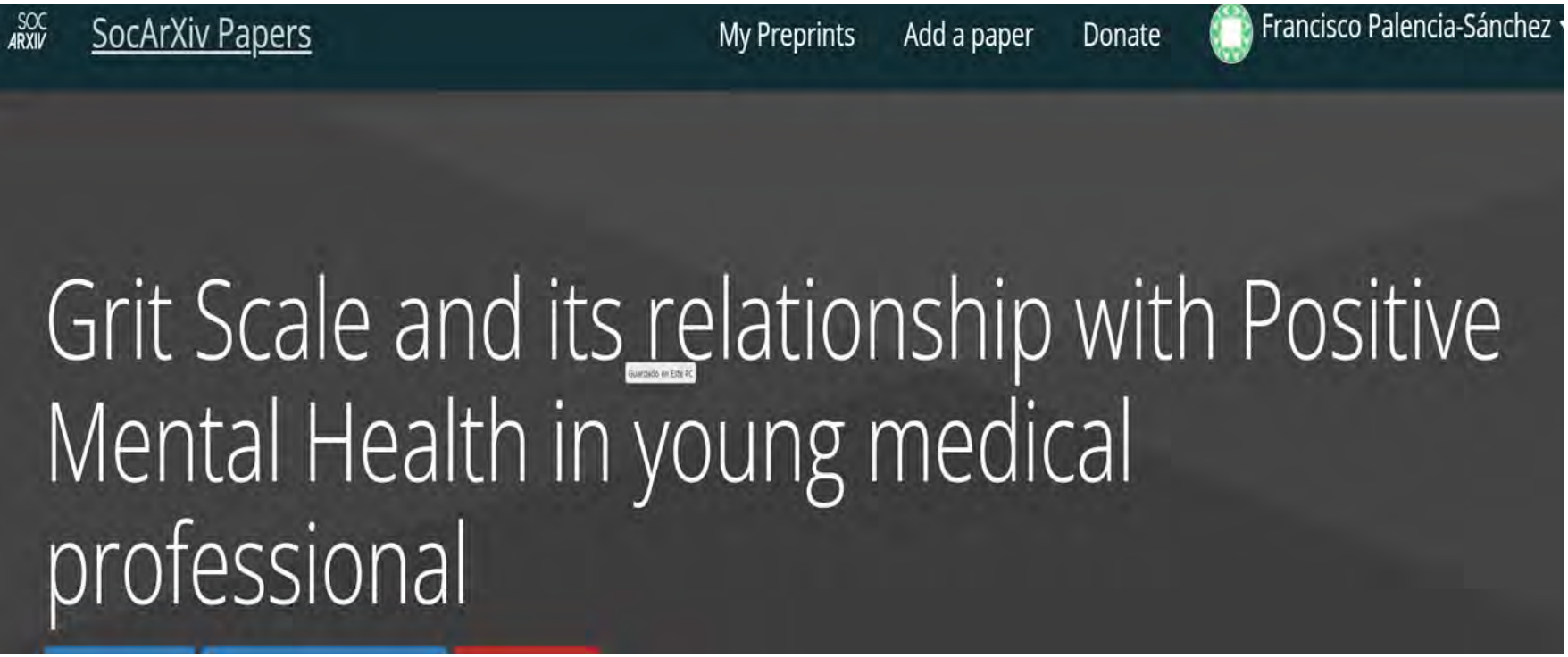
# Identificando Instrumentos



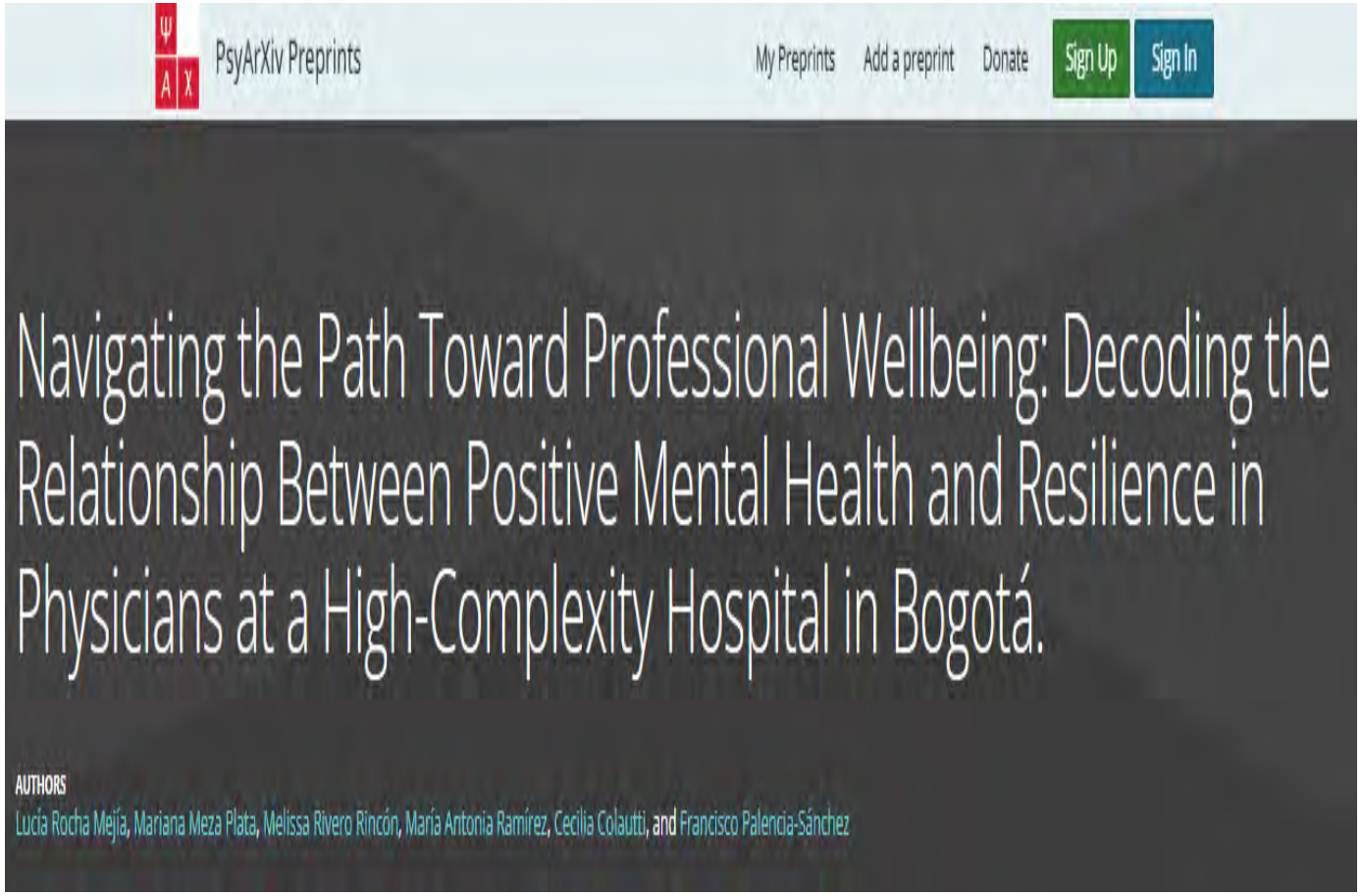
# Centrándonos en el bienestar emocional



# Buscando factores protectores



# Estableciendo relaciones entre factores protectores



# Incluyendo a todos los trabajadores




Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo

# Incluyendo a los trabajadores en formación

Cómo vivieron la pandemia los estudiantes de último año de medicina: efectos en su salud mental y mecanismos de defensa

How Final-Year Medical Students Experienced the Pandemic: Effects on mental Health and Coping Mechanisms

Natally Galeano Jaimesa, Nathalia Pachón Blanco, Valentina Galindo Silva, Yazmín María Lucila Cadena Camargo, Francisco Palencia Sánchez, Jose Antonio Garciandía Imaz

Cómo vivieron la pandemia los estudiantes de último año de medicina: efectos en su salud mental y mecanismos de defensa

Universitas Médica, vol. 64, núm. 4, 2023

Pontificia Universidad Javeriana

# Usando métodos cualitativos



HOME A REVISTA NÚMEROS SUBMISSÃO

REVISTA BRASILEIRA DE
MEDICINA DO TRABALHO

ISSN (Impresso) 1679-

Português | Inglês

Home | Números Anteriores | Sumário Vol.22 Número 4 / 2024 | Artigo

Acesso aberto Revisado por Pares

237
Visualizações

ARTIGO ESPECIAL

**Experiences of residents of the San Ignacio University Hospital in Bogotá DC, Colombia during the COVID-19 pandemic: a qualitative study**

**Experiencias de los residentes del Hospital Universitario San Ignacio en Bogotá DC, Colombia durante la pandemia por COVID-19: un estudio cualitativo**

Valentina Lugo-Mesa[1]; Carlos Jose Villota[1]; Maria Paz Andrade[1]; José Antonio Garciandía[2]; Francisco Palencia-Sánchez[2]; Yazmin Cadena-Camargo[2]

# Lo que proponemos

# Habilidades blandas



# Habilidades Sociales




Vol. 19 Núm. 2 (2024)

¿Qué son las habilidades sociales y esenciales? Una revisión comparativa

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN

Publicado 2025-02-03

Francisco Palencia-Sánchez, Ana Beatriz Carvajalino-Galeano, Maria Lucía Córdoba- Gómez, Isabella Córdoba-Silva, Isabel Moreno-Luna

# Liderazgo

## Role of physician leadership styles in wellbeing at work: a rapid literature review

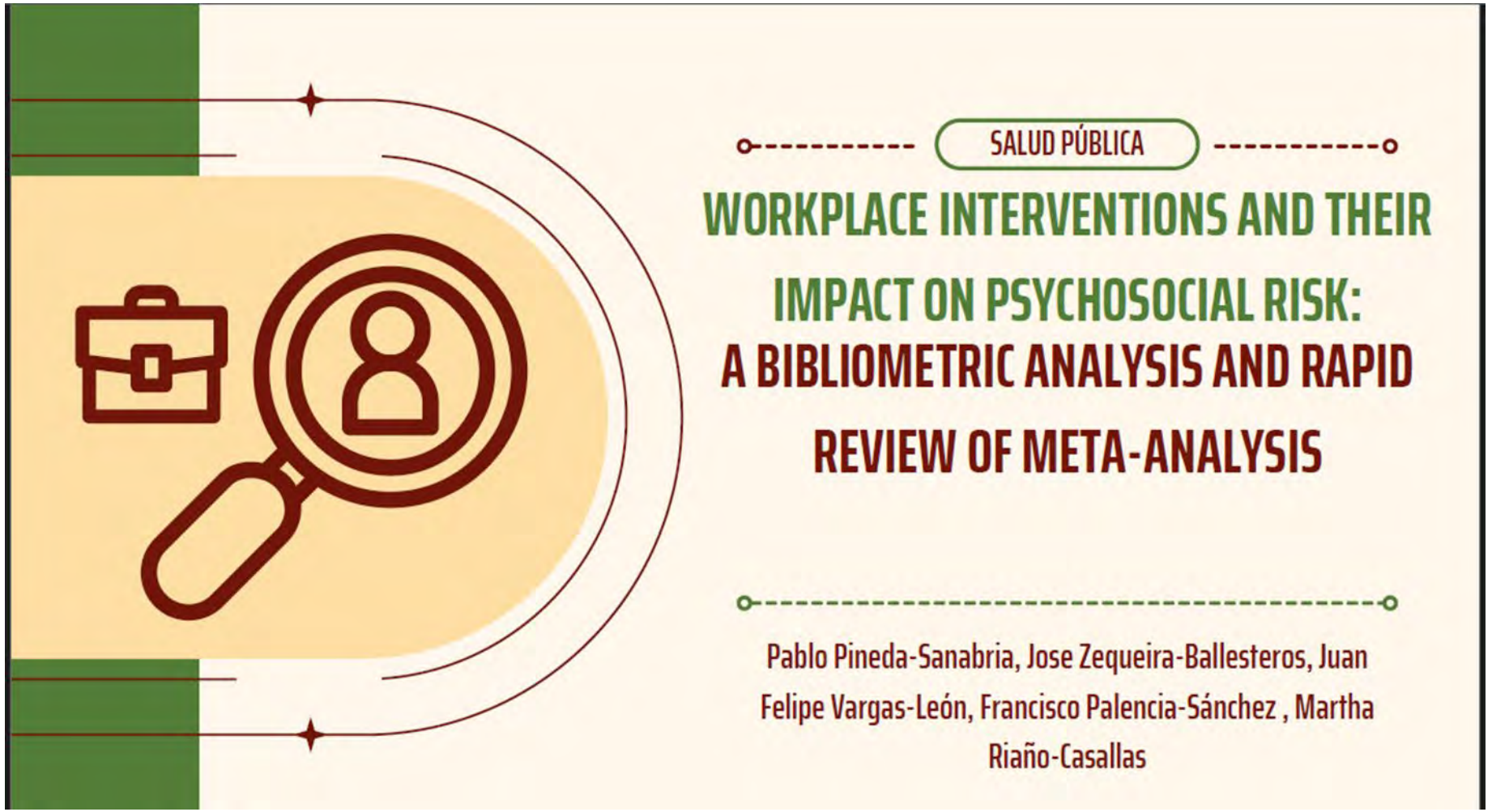
Daniel Alejandro Sabogal-Ardila[1], Kiara Torres-Tello[1], Catalina Rodríguez-Tapias[1] Francisco Palencia-Sánchez[1], Martha Riaño-Casallas[2]

1. Departamento de Medicina Preventiva y Social. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana.

2. Escuela de Administración y Contaduría Pública. Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Nacional de Colombia.



# Intervenciones en el trabajo



# Nuevas condiciones de trabajo



**Condiciones de salud y seguridad en el trabajo en la práctica de la telemedicina:** una revisión rápida de la literatura

Valeria Ortegón-Ayala, Manuela Ortiz Marín, Alejandra Ospina-Lehmann, Martha Isabel Riaño-Casallas, Francisco Palencia-Sánchez

# Establecer puentes con salud ambiental

Vol. 19 Núm. 2 (2024)

## Policy brief sobre los efectos del cambio climático en el bienestar de los trabajadores

ARTÍCULOS DE INVESTIGACIÓN

Publicado 2024-01-12

Erik Rico-Castillo, Francisco Palencia-Sánchez, Lisbeth García Guerrero, Yury Estefanía Perdomo-Jurado, Lianny Cristhina Bohórquez Tuay, Carolina Torres-Castillo, Sandra Idrovo Carlier, Yoan Sebastián Martínez Chavarro, Carlos Arturo Martínez García

### Resumen

El cambio climático, que se ha manifestado en un cambio en la temperatura a nivel global, tiene múltiples efectos, entre ellos, el aumento de enfermedades físicas y mentales de los trabajadores. El presente *policy brief* busca ofrecer recomendaciones para impulsar políticas públicas que protejan la salud mental y física ante este evento en entornos laborales. Para ello, se revisó documentos en bases de datos indexadas y literatura gris. Se encontró que los factores ambientales están relacionados con la cuarta parte de la carga de las enfermedades a nivel global. El impacto abarca desde las formas de producción de alimentos hasta los desastres naturales. La economía cromática permite crear conciencia de los efectos en el ambiente y el bienestar laboral de las actividades económicas en trabajadores y empresas, así como permite promover espacios saludables basados en relaciones ganar-ganar y la creación de valor -acción crucial para mitigar el impacto del cambio climático en las organizaciones y proteger la salud de los trabajadores y aumentar su productividad.

**Palabras clave:** policy brief, cambio climático, bienestar laboral.



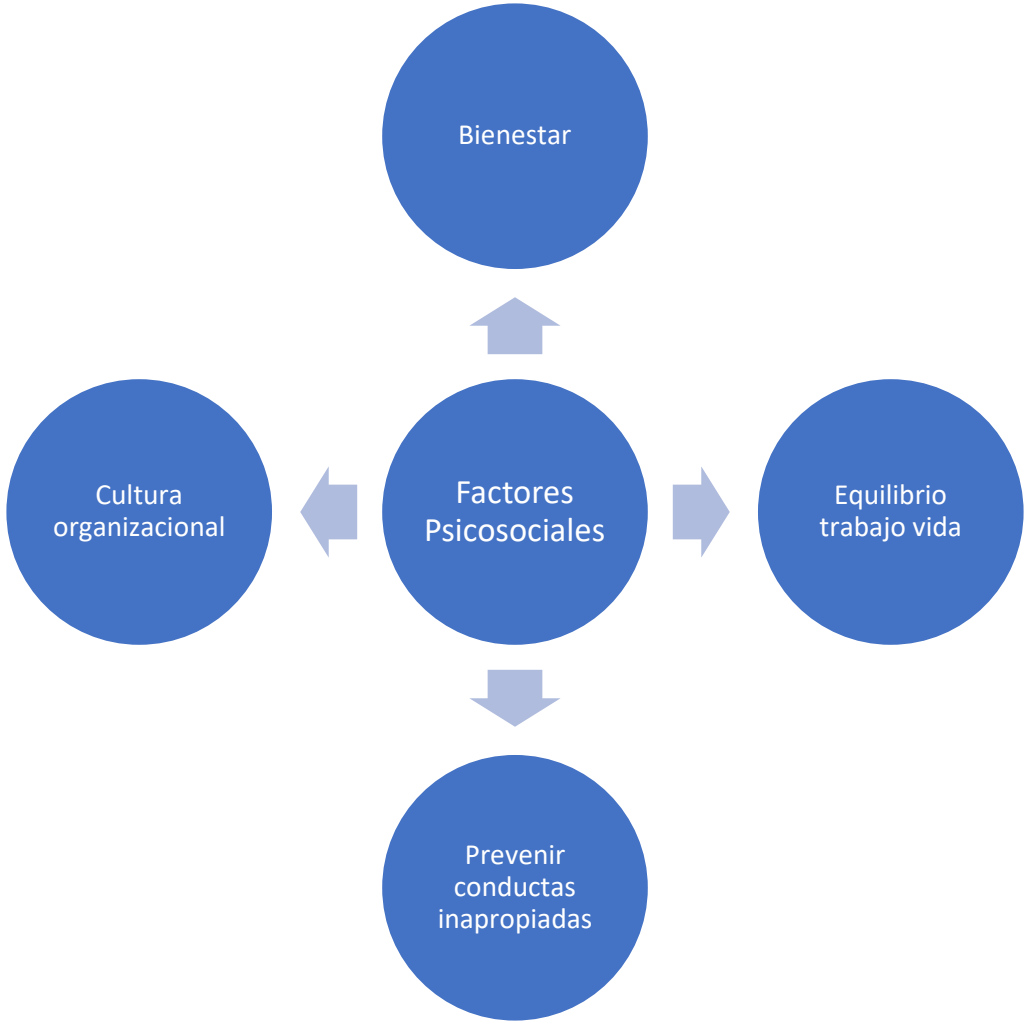

Cómo citar

Rico-Castillo, E., Palencia-Sánchez, F., García Guerrero, L., Perdomo-Jurado, Y. E. ,

Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo

# Llamado a la acción

# Nuestra propuesta






# Abordaje desde una amplia perspectiva

Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo



# 45° CONGRESO COLOMBIANO

## DE MEDICINA DEL TRABAJO Y SALUD OCUPACIONAL

**¡JUNTOS CONSTRUYENDO EL MUNDO DEL TRABAJO QUE SOÑAMOS!**